



## **Regulamin zajęć TUS**

### **Czym jest Trening Umiejętności Społecznych?**

Trening Umiejętności Społecznych to zajęcia mające na celu nabywanie i ćwiczenie umiejętności społecznych. Dzieci mają okazję do kształtowania właściwych wzorców komunikacyjnych. Ważnym obszarem do pracy jest świat emocji. Duży nacisk położony jest na rozwijanie umiejętności rozróżniania, identyfikowania i radzenia sobie z nimi poprzez uczenie się sposobów rozładowania napięcia emocjonalnego w sposób akceptowalny społecznie. Pracujemy także nad odczytywaniem komunikatów niewerbalnych i sposobami reagowania na nie. Zajęcia te mają przede wszystkim nauczyć dzieci współpracy z rówieśnikami oraz dorosłymi, współdziałania w grupie, czekania na swoją kolej, respektowania zasad i norm społecznych, radzenia sobie z porażkami i niepowodzeniami w sytuacjach rywalizacji, zdolności osiągnięcia kompromisu. Uczniowie uczą się trudnej dla nich sztuki panowania nad emocjami, współpracy z rówieśnikami oraz dorosłymi, nawiązywania i utrzymywania przyjaźni, czyli umiejętności społecznych niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania. Jest to okazja, by zrozumieć własne emocje i nauczyć akceptacji siebie.

#### **I. Organizator**

- Organizatorem zajęć grupowych jest  
Stowarzyszenie Przy Dziupli, ul. Czyżowicka 29 b

#### **II. Organizacja zajęć**

- Nabór odbywa się na podstawie wypełnionych formularzy (druki dostępne są u prowadzących zajęcia)
- Rodzice/ opiekunowie otrzymują harmonogram zajęć
- Zastrzega się możliwość odwołania zajęć przez prowadzących - rodzice zostaną wcześniej powiadomieni
- W grupie może być maksymalnie 6 uczestników
- Osoby prowadzące zajęcia są certyfikowanymi trenerami Treningu Umiejętności Społecznych, zawsze na zajęciach są 2 terapeutki/2 terapeutów
- Zajęcia TUS odbywają się raz w tygodniu i trwają 60 minut w siedzibie stowarzyszenia

- Rodzic/ opiekun kontaktuje się z terapeutami prowadzącymi TUS poprzez rozmowę telefoniczną, jeżeli zachodzi konieczność indywidualnej rozmowy, ustalamy to wcześniej za pomocą wiadomości sms lub maila.

### **III. Zobowiązania rodzica/ opiekuna**

- Rodzic/opiekun uczestnika zobowiązany jest do przekazania wszelkich informacji medycznych i terapeutycznych dotyczących uczestnika, w tym, w szczególności o zachowaniach trudnych (agresywnych, autoagresywnych, czy możliwości samowolnego oddalenia się itp.) w formularzu zgłoszeniowym lub bezpośrednim kontakcie z terapeutą
- Rodzic/ opiekun zobowiązuje się do współpracy z Organizatorem przy wdrażaniu umiejętności społecznych w życiu codziennym uczestnika
- Rodzic/opiekun zobowiązuje się do opłacania zajęć z góry do 10-go każdego miesiąca na konto stowarzyszenia **Numer konta : Bank Pekao SA: 72 1240 4357 1111 0010 7705 7117**
- Opiekun zobowiązuje się, aby dziecko przychodziło na zajęcia przygotowane ( zmiana obuwia, piórnik z przyborami szkolnymi)
- Rodzic/ opiekun jest zobowiązany poinformować o nieobecności dziecka na zajęciach
- Rodzic/opiekun zobowiązuje się do bezzwłocznego odbioru uczestnika z TUS w sytuacji:
  - Choroby uczestnika, która uniemożliwia lub utrudnia mu udział w TUS
  - Gdy w ocenie terapeuty zachowanie uczestnika TUS zagraża jego bezpieczeństwu lub bezpieczeństwu innych osóbDecyzja terapeuty w tym zakresie będzie podejmowana jedynie w wyjątkowych sytuacjach i jest ostateczna.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia dziecka z zajęć:
  - Za niestosowanie się do ustalonych zasad - w przypadku wystąpienia zachowań trudnych (agresywnych, zagrażających bezpieczeństwu dziecka lub/i innych uczestników zajęć) dopuszcza się możliwość zawieszenia uczestnika w zajęciach
  - Brak współpracy